

# 2.

S

E

M

I

N

A

R

W

O

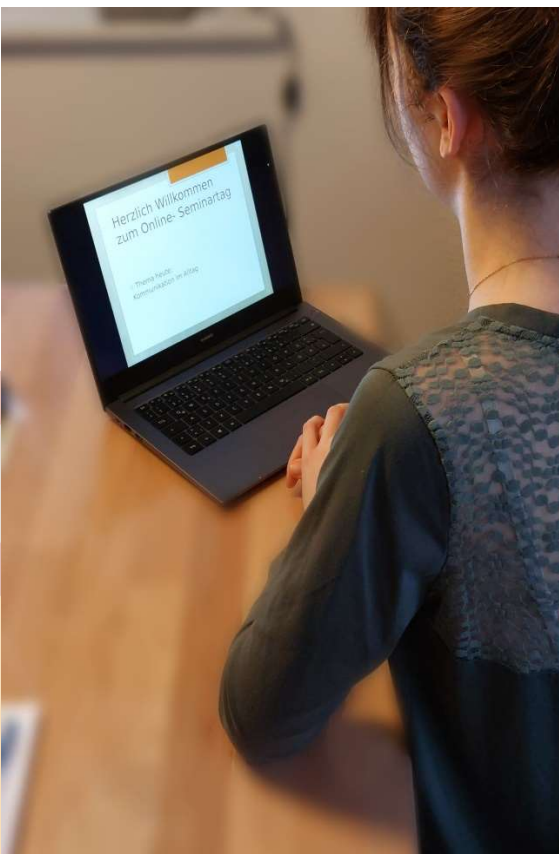
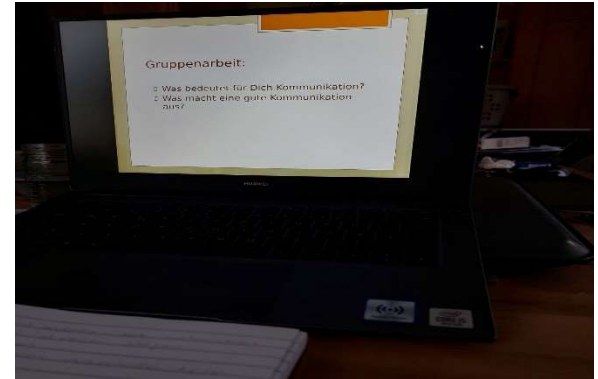
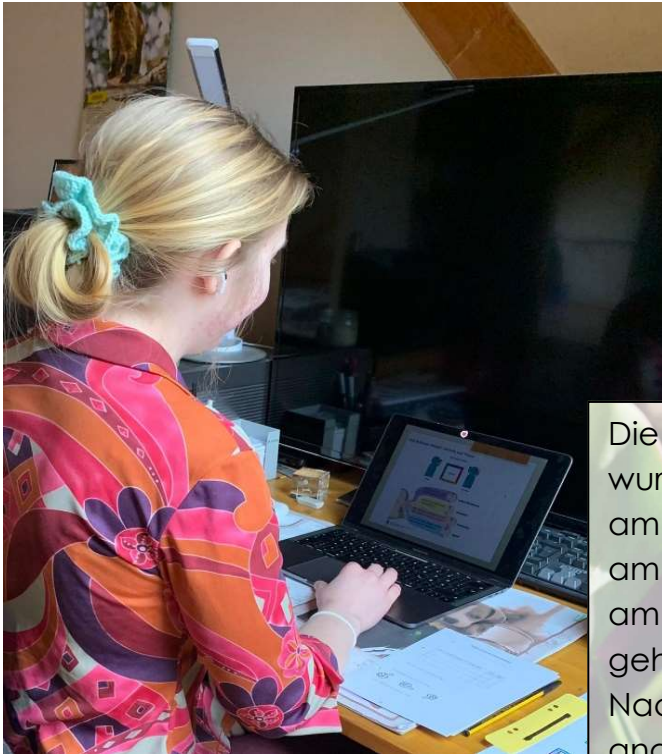
C

H

E

Die 2. Seminarwoche der Seminargruppe 2 wurde online von Frau Nitzsche-Frühauf geleitet und von den Teilnehmer\*innen mit Inhalten und Interaktionen unterstützt.

Nach unserer Begrüßung war der erste Programmpunkt die *Einsatzstellenreflexion*, welche bei jedem Seminar dem Austausch und dem besserem Kennenlernen dienen soll. Dabei haben wir uns in kleinen Gruppen zu Themen informiert, die uns im Arbeitsalltag begegnen und teilen diese Informationen gemeinsam mit unseren erlebten Erfahrungen. Beispiele der Themen waren Demenz, Autismus, Sprachentwicklungsstörung sowie interessante Erfahrungen von der Entbindungsstation in Borna. Zur Auflockerung dienten die Interaktionen mit Spaß und Kämpfergeist.



Die Beiträge der Teilnehmer\*innen wurden zu den Themen *Gesund- Leben* am Dienstag, *Sinne und Wahrnehmung* am Mittwoch sowie *Zeitmanagement* am Donnerstag vorbereitet und gehalten. Selbständig haben wir an den Nachmittagen bereitgestellte Videos angeschaut und ausprobiert. Dabei haben wir folgende Einblicke bekommen: Entspannungsübungen, wie Yoga, Atemübungen sowie Rückenschule. Jene stellten praktische Beispiele zum Thema *Gesund- Leben* dar. Um achtsam den Frühling zu erkunden, hat jeder einen Spaziergang gemacht und dabei fleißig Bilder geschossen. Einige davon können Sie bestaunen. *Kommunikation* war ein weiterer Input, dabei haben wir Fragebögen zu Kommunikativen Kompetenzen ausgefüllt. Um uns persönlich, besser kennen zu lernen.

Den krönenden Abschluss bildete die Vorstellung des Berufsschulzentrums Rochlitz, indem die *Ausbildungsberufe* vorgestellt wurden.